## 06 体育学院

体育学院现有体育教育（Physical Education）、运动康复（Sports Rehabilitation）、武术与民族传统体育（Wushu and Traditional Chinese Sport）和运动训练（Sports Training）专业等四个专业。

### 体育教育专业人才培养方案

一、专业介绍

本专业主要培养适应我国社会主义现代化建设和基础教育改革与发展的实际需要，德、智、体、美全面发展，专业基础宽厚，具有现代教育观念、良好的科学素养和职业道德以及具有创新精神和实践能力，并能从事中小学校体育教学、业余训练、体育科学研究等工作的多能一专体育教育专业复合型人才为目的。专业类代码040201。

二、培养目标

培养德、智、体全面发展，系统掌握现代体育教育的基本理论、基本知识和基本技能并有所专长，具有创新精神、创业意识和创新创业能力，能胜任中小学校《体育与健康》课程教学、中小学校课余训练和学校体育竞赛组织工作，能从事中小学校体育科学研究、中小学校体育管理的应用型体育教育人才。

三、基本培养规格与要求

（一）政治思想与德育方面

热爱社会主义祖国，拥护中国共产党领导，掌握马列主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理；愿为社会主义现代化建设服务，为人民服务，有为国家富强、民族昌盛而奋斗的志向和责任感；具有敬业爱岗、艰苦求实、勇于创新、遵纪守法、团结合作的品质；具有良好的思想品德、社会公德和良好的职业道德。

（二）智育方面

掌握本专业需要的基础理论、基本知识和基本技能；接受教师基本素质和基本能力的训练，掌握学校体育教育工作规律，能从事学校体育与健康教育教学工作、课外体育活动、课余体育训练和竞赛等工作；了解体育科学的发展动态，具有学校体育科学研究的初步能力；英语水平达到《苏州大学普通高等教育本科毕业生学士学位授予工作实施细则（修订稿）》（苏大教【2013】139号）的相关规定。

（三）体育方面

具有良好的身体素质和运动素质，特长突出。养成良好的体育锻炼和卫生习惯，具有健康的生活方式。

四、学位课程

运动解剖学、运动生理学、体育概论、体育保健学、体育心理学、学校体育学、田径（一）、体操（一）、篮球、武术

五、主要实践环节

实践环节主要包括社会实践、专业实践、创新创业实践、科研训练等，社会实践包括入学教育、军训、毕业教育和就业指导等；专业实践包括教育见习、教育实习和教育研习；创新创业实践主要结合第二课堂开展，包括体育科技创新、创意设计、创业计划、创业训练等；科研训练包括毕业设计（论文）、学术活动等。

六、学分要求和学位授予

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 课程性质 | 学分 | |
| 通识教育课程 | 通识选修课程 |  | 10 |
| 新生研讨课程 | ≦4 |
| 公共基础课程 | 45 | |
| 大类基础课程 | 大类基础课程 | 18 | |
| 专业教学课程（含实践环节） | 专业必修课程 | 53 | |
| 专业选修课程 | 14 | |
| 开放选修课程 | 公共选修课程 | 2 | |
| 跨专业选修课程 | 18 | |
| 总学分 | | 160 | |

本专业学制4年，允许学习年限为3～8年。在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分，方可申请毕业，达到学位授予要求者，经申请可授予教育学学士学位。

七、进入毕业设计（论文）环节学分要求

本专业学生需获得不低于120学分，方可进入毕业设计（论文）环节。

八、课程设置

**（一）通识教育课程**

（**1）通识选修课程、新生研讨课程 要求学分：10**，在通识选修课程、新生研讨课程中选择修读。（“新生研讨课程”不超过4学分）

**（2）公共基础课程 要求学分：45**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| 00021034 | 形势与政策 Situation & Policy | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 网络进阶视频教学，第一学年全程开设。 |
| 00041001 | 大学英语（一） College English I | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 基础目标 |
| 00041005 | 英语高级视听 Advanced English Viewing and Listening | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 提高目标 |
| 00041007 | 翻译与英语写作 Translation & English Writing | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 提高目标 |
| 00041201 | 大学英语（特1） College English (Special 1) | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00181003 | 教师口语 Pedagogic Spoken Language | 1.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  |  |
| 00270007 | 计算机信息技术Ⅰ Computer Information Technology I | 3.00 | 72 | 36 | 36 |  |  | 2.0-2.0 | 秋 | 1 |  | 一般要求 |
| 00270008 | 计算机信息技术Ⅱ Computer Information Technology II | 3.00 | 72 | 36 | 36 |  |  | 2.0-2.0 | 秋 | 1 |  | 较高要求 |
| 00351003 | 军事技能 Military Practice | 1.00 | +2 |  |  |  |  | +2 | 秋 | 1 |  | 新生入学后前两周 |
| 00361005 | 职业生涯规划指导（上） Career Planning Guide I | 0.50 | 18 | 9 |  | 9 |  | 0.5-0.5 | 秋 | 1 |  |  |
| 00041006 | 英语报刊选读 Selected Readings in English Newspapers & Periodicals | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 提高目标 |
| 00041028 | 大学英语（二） College English Ⅱ | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 基础目标 |
| 00041209 | 大学英语（特2） College English (Special 2) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00181004 | 书法基础 Calligraphy Basics | 1.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  |  |
| 00021013 | 思想道德修养与法律基础 Morality Cultivation & Basics of Law | 3.00 | 54 | 36 |  | 18 |  | 2.0-1.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00041003 | 大学英语（三） College English III | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 基础目标 |
| 00041008 | 英语高级口语 Advanced English Speaking | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041009 | 英语影视欣赏 English Film Appreciation | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041203 | 大学英语（特3） College English (Special 3) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00181006 | 中学生认知与学习 Cognition & Learning of Middle School Student | 2.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00351001 | 军事理论 Military Theory | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00021015 | 中国近现代史纲要 Outline of Chinese Modern History | 2.00 | 36 | 18 |  | 18 |  | 1.0-1.0 | 春 | 4 |  |  |
| 00021021 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（上） Practice of Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism I | 1.00 |  |  |  |  |  | +2 | 春 | 4 |  | 第二学年暑期 |
| 00041004 | 大学英语（四） College English IV | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 基础目标 |
| 00041010 | 中国地方文化英语导读 English Highlight of Local Chinese Culture | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041011 | 跨文化交际 Intercultural Communication | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041204 | 大学英语（特4） College English (Special 4) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00181007 | 教育学原理 Principles of Education | 2.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| 00181008 | 有效教学 Effective Teaching | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| 00021014 | 马克思主义基本原理 Marxism | 3.00 | 54 | 36 |  | 18 |  | 2.0-1.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 00181009 | 教师教育技术 Educational Technology for Teacher | 2.00 | 54 | 36 | 18 |  |  | 2.0-1.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 00021022 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（下） Practice of Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism II | 1.00 |  |  |  |  |  | +2 | 春 | 6 |  | 第三学年暑期 |
| 00021030 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism | 4.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| 00181010 | 教育研究方法 Research Methods of Education | 2.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| 00361006 | 职业生涯规划指导（下） Career Planning Guide II | 0.50 | 18 | 9 |  | 9 |  | 0.5-0.5 | 春 | 6 |  |  |

**（二）大类基础课程 要求学分：18**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| HUMK1050 | 运动解剖学 Sports Anatomy | 3.50 | 72 | 54 | 18 |  |  | 3.0-1.0 | 秋 | 1 | 是 |  |
| HUMK1051 | 运动生理学 Sports Physiology | 3.50 | 72 | 54 | 18 |  |  | 3.0-1.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| PEED2003 | 体育概论 Sports Studies | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| HUMK1035 | 体育保健学 Sports Healthcare | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 3 | 是 | 含健康教育学 |
| PEED2007 | 体育社会学 Sports Sociology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED2060 | 体育心理学 Sports Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 5 | 是 |  |
| PEED1088 | 体育科研方法(含体育创新创业) Method of Scientific Research in Sport | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |

**（三）专业教学课程（含实践教学环节）**

**（1）专业必修课程 要求学分：53**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| PEED6007 | 田径（一） Track and Field Ⅰ | 3.00 | 90 | 18 |  | 72 |  | 1.0-4.0 | 秋 | 1 | 是 |  |
| PEED6008 | 体操（一） GymnasticsⅠ | 3.00 | 90 | 18 |  | 72 |  | 1.0-4.0 | 秋 | 1 | 是 |  |
| PEED0001 | 田径（二） Track and Field Ⅱ | 4.00 | 108 | 36 |  | 72 |  | 2.0-4.0 | 春 | 2 |  |  |
| PEED0002 | 体操（二） GymnasticsⅡ | 2.00 | 72 |  |  | 72 |  | 0.0-4.0 | 春 | 2 |  |  |
| PEED0003 | 篮球 Basketball | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 2 | 是 | 二选一 |
| PEED6026 | 篮球(双语） Basketball | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 2 | 是 |
| PEED0004 | 排球 Volleyball | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED0010 | 武术 Martial Arts | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 3 | 是 | 二选一 |
| PEED6027 | 武术(双语） Wushu | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 3 | 是 |
| PEED0005 | 足球 Football | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1095 | 学校体育学 School Physical Education | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 春 | 4 | 是 |  |
| PEED6001 | 足球主修（一） Majored in Football Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6003 | 武术主修（一） （Marjored in Wushu Ⅰ） | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6005 | 田径主修（一） Majored in track and fieldⅠ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 否 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6010 | 体操主修（一） Majored in Gymnastics Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 否 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6011 | 排球主修（一） Majored in VolleyballⅠ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6013 | 篮球主修（一） Majored in Basketball Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6015 | 健美操主修（一） Majored in Aerobics Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6028 | 体育课程与教学论 PE Curriculum and Teaching Theory | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1094 | 运动技能学校与控制 Motor Learning and Control | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  | 双语教学 |
| PEED6002 | 足球主修（二） Majored in Football Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6004 | 武术主修（二） （Marjored in Wushu Ⅱ） | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6006 | 田径主修（二） Majored in track and field Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6009 | 体操主修（二） Majored in Gymnastics Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6012 | 排球主修（二） Majored in VolleyballⅡ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6014 | 篮球主修（二） Majored in Basketball Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED6016 | 健美操主修（二） Majored in Aerobics Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 |  | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| PEED1090 | 教育见习 Education Probation | 0.50 |  |  |  |  |  | +4 | 秋 | 7 |  |  |
| PEED3012 | 实习 Practice | 8.00 |  |  |  |  |  | +8 | 秋 | 7 |  |  |
| PEED6029 | 教育研习 Education Resarch and Study | 0.50 |  |  |  |  |  | +6 | 秋 | 7 |  |  |
| PEED3014 | 毕业设计（论文） Graduation Design (Thesis) | 8.00 | +8 |  |  |  |  | +8 | 春 | 8 |  |  |

**（2）专业选修课程 要求学分：14**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| PEED0009 | 健美操 Aerobics | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED0006 | 乒乓球 Table Tennis | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED0007 | 羽毛球 Badminton | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1007 | 运动训练学 Theories of Sports Training | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED3087 | 游泳 Swimming | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED0008 | 网球 Tennis | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1060 | 体育测量与评价（含统计学） Measurement and Evaluation in Physical Education | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED2006 | 体育史 Sports History | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED2011 | 运动损伤与防治 Sports Injury & Control | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1004 | 体育绘图 Sports Drawing | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED1037 | 体育游戏 Sports Game | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED2015 | 运动生物力学 Sport Biomechanics | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |

**（四）开放选修课程**

**（1）公共选修课程 要求学分：2**

学校“公共选修课程”模块中选修。

**（2）跨专业选修课程 要求学分：18**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| HUMK2002 | 中医学概论 Introduction to Traditional Chinese Medicine | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED1057 | 奥林匹克学 Olympic Science | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED1058 | 体育场地与设施 Sports Place and Facility | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| WTCS2024 | 传统体育养生理论与实践 Traditional Sports Health Theory and Practice | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 3 |  |  |
| HUMK1049 | 康复医学 Rehabilitation Medicine | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1006 | 体育法学 Sports Law | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1034 | 运动营养学 Nutriology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED3086 | 体育舞蹈 Sports Dance | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| SPOT1022 | 体能训练理论与方法 Physical Fitness Training Theories & Methods | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| WTCS1041 | 擒拿防卫术 Technology of Catch and Defense | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| HUMK1016 | 社会体育学 Social Sports Science | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK1036 | 运动生物化学 Sports Biochemistry | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1001 | 体育管理学 Sports Management | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED3083 | 轮滑 Roller-Skating | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED3088 | 瑜伽 Yoga | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT1051 | 运动竞赛学 Study of Sports Competition | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT2014 | 运动选材学 Scientific Selection in Sport Training | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT2021 | 运动训练监控 Sports Training Monitoring | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| WTCS1030 | 舞龙舞狮 Dragon and Lion Dances | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1005 | 全民健身指导 National Fitness Guide | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED1038 | 体育文献检索与选读 Sports Literature Retrieval and Selected Readings | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3082 | 定向运动 Orienteering | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3084 | 攀岩 Rock Climbing | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3085 | 健美运动 Body Building | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| SPOT1183 | 运动技能学 Motor Learning | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| SPOT2023 | 教练员学 Coaching | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| WTCS2021 | 跆拳道 Taekwondo | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| SPOT2035 | 运动队管理 Sport Team Management | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |
| WTCS2025 | 剑道 Kendo | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 7 |  |  |

注：人才培养方案是学校实现人才培养目标和基本要求的总体设计和实施方案，学生必须修读完成本专业培养方案规定的课程及全部教学、实践环节，若在培养方案执行过程中确因专业发展需求进行的微调，学校将在教务管理系统及学生园地中及时更新。

### 运动康复专业人才培养方案

一、专业介绍

运动康复专业是体育学与康复医学相结合，以物理治疗为主体，利用运动为主要手段，帮助创伤、慢性疾病、神经病损、老年人等功能障碍人群提高身体功能，以重返社会及运动生活为目标的本科教育专业。运动康复专业的学生必须掌握现代康复的基本理论与方法，具备运动康复诊疗和运动防护技能，能胜任运动康复和运动防护方面的工作。

二、培养目标

培养德、智、体、美全面发展，具有较好的科学、文化素养和高度的社会责任感，具备现代教育、健康理念，系统掌握体育学基本理论、基本技能和基本方法，具有创新精神、创业意识和创新创业能力。

具备扎实的康复医学和运动科学的基本理论和基础知识，系统掌握现代康复诊疗技能，能在各级医院、康复机构、体育科研机构、运动训练基地、疗养院、社区，从事运动损伤、慢性代谢性疾病、神经病损的康复治疗、运动伤害防护、健康指导工作，并具备一定教学与科研能力的应用型人才。

三、基本培养规格与要求

（一）素质要求

1、基本素质

热爱祖国，拥护中国共产党的领导，树立和践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感和敬业精神；遵纪守法，诚实守信，恪守学术道德规范；具有人文情怀、科学素养和审美情趣，具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理品质。

2、专业素质

掌握体育学的基本理论、基本技能和基本方法，具备较强的专业技能；初步掌握体育学研究的基本手段和方法，能够运用体育学的理论和技能分析和解决本专业各种实际问题；了解国家有关体育工作的方针、政策和法规；具有相关领域的从业资格和创新创业意识。

（二）知识要求

1、素养类知识

具有较丰富的思想品德修养和创新创业知识；具有一定的自然科学和社会科学的基本知识，熟悉一门外国语，能初步阅读与本专业有关的外文书刊；基本掌握计算机的应用知识；具有健康生活方式的有关知识。

2、专业类知识

系统掌握人体运动科学理论、医学知识和保健康复技能；通过运动康复基本素质与能力的训练，能够独立进行健康评价和康复评定，具备康复治疗、运动康复训练以及运动损伤防护等技能；熟悉体育教育训练学基础理论，掌握两项以上运动项目基本理论和基本技能；了解本专业及相关运动科学与康复医学的发展动态和理论前沿，掌握科学研究方法，具备撰写研究论文和病案分析的基本知识。

（三）能力要求

1、获取与应用知识的能力

具有自主学习、自我发展的能力，能够利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好。

具备较强的运动康复技能，能将专业知识与技能融会贯通；具有求真务实的科学态度，初步具有研究和解决运动康复领域实际问题的能力；具有适应未来工作所需的操作能力和管理能力。

2、创新创业能力

善于思考，具有敏锐的观察力和创新意识，初步掌握创新性思维的方法，基本具备从事运动康复科学研究的能力；具有创业意识和创新创业能力，具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力；具备独立能力、沟通能力、合作能力。

3、社会服务能力

具有公共服务意识和公益精神，具备社会服务的基本技能与方法，具有较强的协调能力，能够从事体育健康与运动康复相关的社会服务工作。

四、学位课程

人体解剖学，人体生理学，运动生物化学，运动康复生物力学，康复评定学，肌肉骨骼康复，神经病损康复，慢性疾病康复。

五、主要实践环节

实践环节教学包括社会实践、专业实践、创新创业实践、科研训练等课程。社会实践包括入学教育、军训、劳动教育、社会调查、毕业教育和就业指导等。专业实践包括专业见习、专业实习；专业见习2周,专业实习36周。创新创业实践包括体育科技创新、创意设计、创业计划、创业训练等；科研训练包括临床病案分析、毕业设计（论文）和学术活动等。

六、学分要求和学位授予

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 课程性质 | 学分 | |
| 通识教育课程 | 通识选修课程 |  | 10 |
| 新生研讨课程 | ≤4 |
| 公共基础课程 | 36 | |
| 大类基础课程 | 大类基础课程 | 23 | |
| 专业教学课程  （含实践环节） | 专业必修课程 | 52 | |
| 专业选修课程 | 22 | |
| 开放选修课程 | 公共选修课程 | 2 | |
| 跨专业选修课程 | 15 | |
| 总学分 | | 160 | |

本专业学制4年，允许学习年限为3～8年。在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分，方可申请毕业，达到学位授予要求者，经申请可授予理学学士学位。

七、进入毕业设计（论文）环节学分要求

本专业学生需获得不低于120学分，方可进入毕业设计（论文）环节。

八、课程设置

**（一）通识教育课程**

（**1）通识选修课程、新生研讨课程 要求学分：10**，在通识选修课程、新生研讨课程中选择修读。（“新生研讨课程”不超过4学分）

**（2）公共基础课程要求学分：36**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| 00021034 | 形势与政策 Situation & Policy | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 网络进阶视频教学，第一学年全程开设。 |
| 00041001 | 大学英语（一） College English I | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 基础目标 |
| 00041005 | 英语高级视听 Advanced English Viewing and Listening | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 提高目标 |
| 00041007 | 翻译与英语写作 Translation & English Writing | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 提高目标 |
| 00041201 | 大学英语（特1） College English (Special 1) | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00071001 | 微积分 Calculus | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 1 |  |  |
| 00270007 | 计算机信息技术Ⅰ Computer Information Technology I | 3.00 | 72 | 36 | 36 |  |  | 2.0-2.0 | 秋 | 1 |  | 一般要求 |
| 00270008 | 计算机信息技术Ⅱ Computer Information Technology II | 3.00 | 72 | 36 | 36 |  |  | 2.0-2.0 | 秋 | 1 |  | 较高要求 |
| 00351003 | 军事技能 Military Practice | 1.00 | +2 |  |  |  |  | +2 | 秋 | 1 |  | 新生入学后前两周 |
| 00361005 | 职业生涯规划指导（上） Career Planning Guide I | 0.50 | 18 | 9 |  | 9 |  | 0.5-0.5 | 秋 | 1 |  |  |
| 00041006 | 英语报刊选读 Selected Readings in English Newspapers & Periodicals | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 提高目标 |
| 00041028 | 大学英语（二） College English Ⅱ | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 基础目标 |
| 00041209 | 大学英语（特2） College English (Special 2) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00021013 | 思想道德修养与法律基础 Morality Cultivation & Basics of Law | 3.00 | 54 | 36 |  | 18 |  | 2.0-1.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00041003 | 大学英语（三） College English III | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 基础目标 |
| 00041008 | 英语高级口语 Advanced English Speaking | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041009 | 英语影视欣赏 English Film Appreciation | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041203 | 大学英语（特3） College English (Special 3) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00351001 | 军事理论 Military Theory | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00021015 | 中国近现代史纲要 Outline of Chinese Modern History | 2.00 | 36 | 18 |  | 18 |  | 1.0-1.0 | 春 | 4 |  |  |
| 00021021 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（上） Practice of Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism I | 1.00 |  |  |  |  |  | +2 | 春 | 4 |  | 第二学年暑期 |
| 00041004 | 大学英语（四） College English IV | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 基础目标 |
| 00041010 | 中国地方文化英语导读 English Highlight of Local Chinese Culture | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041011 | 跨文化交际 Intercultural Communication | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041204 | 大学英语（特4） College English (Special 4) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00021014 | 马克思主义基本原理 Marxism | 3.00 | 54 | 36 |  | 18 |  | 2.0-1.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 00021022 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（下） Practice of Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism II | 1.00 |  |  |  |  |  | +2 | 春 | 6 |  | 第三学年暑期 |
| 00021030 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism | 4.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| 00361006 | 职业生涯规划指导（下） Career Planning Guide II | 0.50 | 18 | 9 |  | 9 |  | 0.5-0.5 | 春 | 6 |  |  |

**（二）大类基础课程要求学分：23**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| HUMK1047 | 人体解剖学 Human Anatomy | 6.00 | 126 | 90 | 36 |  |  | 5.0-2.0 | 秋 | 1 | 是 |  |
| PEED2003 | 体育概论 Sports Studies | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  |  |
| HUMK0001 | 健康教育学 Health Education | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  |  |
| HUMK1034 | 人体生理学 Human Physiology | 6.00 | 126 | 90 | 36 |  |  | 5.0-2.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| PEED2007 | 体育社会学 Sports Sociology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED2060 | 体育心理学 Sports Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1088 | 体育科研方法(含体育创新创业) Method of Scientific Research in Sport | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |

**（三）专业教学课程（含实践教学环节）**

**（1）专业必修课程要求学分：52**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| HUMK1018 | 功能解剖学 Functional Anatomy | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 2 |  |  |
| HUMK0003 | 传统康复方法学 Traditional Rehabilitation Methodology | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 秋 | 3 |  |  |
| HUMK0010 | 运动康复生物力学 Biomechanics of Sport Rehabilitation | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 | 是 |  |
| HUMK1036 | 运动生物化学 Sports Biochemistry | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 | 是 |  |
| HUMK0002 | 康复评定学 Rehabilitation Evaluation | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 | 是 |  |
| HUMK1042 | 临床医学概论 Clinical Medicine | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 春 | 4 | 否 |  |
| HUMK1030 | 运动疗法技术 Kinesitherapy Technology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK2009 | 医学影像学 Medical Imaging | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK0004 | 运动损伤与康复 Sports Injury and Rehabilitation | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| HUMK1020 | 肌肉骨骼康复 Musculoskeletal Rehabilitation | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 6 | 是 |  |
| HUMK1021 | 神经病损康复 Neurological Damage Rehabilitation | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 6 | 是 |  |
| HUMK1022 | 慢性疾病康复 Chronic Disease Rehabilitation | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 6 | 是 |  |
| HUMK3007 | 实习 Practice | 8.00 | +10 |  |  |  |  | +10 | 秋 | 7 |  |  |
| HUMK3008 | 毕业设计（论文） Graduation Design (Thesis) | 8.00 | +8 |  |  |  |  | +8 | 春 | 8 |  |  |

**（2）专业选修课程要求学分：22**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| HUMK2002 | 中医学概论 Introduction to Traditional Chinese Medicine | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  |  |
| HUMK1040 | 医用物理与康复工程学 Medical Physics and Rehabilitation Engineering | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  |  |
| HUMK2038 | 残障体育 Sports of Physical Disabilities | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  |  |
| HUMK1019 | 人体发育学 Human Auxology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED1034 | 运动营养学 Nutriology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| HUMK0006 | 运动处方理论与实践 Theory and Practice of Exercise Prescription | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| HUMK0007 | 运动机能生理生化测试 Physiological and Biochemical Test for Motor Function | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| HUMK1039 | 作业疗法 Occupational Therapy | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| HUMK2001 | 健康管理学 Health Management Science | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| HUMK2040 | 病理学 Pathology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| HUMK0008 | 运动医务监督  Medical Supervision on Sports | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK0009 | 体育健身理论与方法 Principles and Methods of Physical Fitness | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK1041 | 物理治疗 Physical Therapy | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK2010 | 支具与辅助用具 Support and Auxiliary Appliance | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK2012 | 社区康复学 Community-based Rehabilitation | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1060 | 体育测量与评价（含统计学） Measurement and Evaluation in Physical Education | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT2021 | 运动训练监控 Sports Training Monitoring | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK0005 | 动作控制与学习 Motor Control And Learning | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| HUMK2013 | 特殊儿童运动康复技术 Sports Rehabilitation Technology for the Special Children | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |

**（四）开放选修课程**

**（1）公共选修课程 要求学分：2**

学校“公共选修课程”模块中选修。

**（2）跨专业选修课程要求学分：15**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| SPOT1048 | 田径普修 Track and Field（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 1 |  |  |
| SPOT1059 | 体操普修 Gymnastics（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 1 |  |  |
| SPOT1050 | 足球普修 Football（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 2 |  |  |
| SPOT1060 | 篮球普修 Basketball（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 2 |  |  |
| PEED1057 | 奥林匹克学 Olympic Science | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED1058 | 体育场地与设施 Sports Place and Facility | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED1098 | 中学生认知与学习 Cognition and Learning of Middle School Student | 2.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED2006 | 体育史 Sports History | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| SPOT0006 | 乒乓球普修 Table Tennis（general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 3 |  |  |
| SPOT1049 | 武术普修 Wushu（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 3 |  |  |
| SPOT1062 | 排球普修 Volleyball（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 3 |  |  |
| WTCS2024 | 传统体育养生理论与实践 Traditional Sports Health Theory and Practice | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED1006 | 体育法学 Sports Law | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1095 | 学校体育学 School Physical Education | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1096 | 教育学原理 Principle of Education | 2.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1097 | 有效教学 Effective Teaching | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED3086 | 体育舞蹈 Sports Dance | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED3087 | 游泳 Swimming | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| SPOT0007 | 羽毛球普修 Badminton（general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| SPOT0009 | 健美操普修 Aerobics Exercise（general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| SPOT1022 | 体能训练理论与方法 Physical Fitness Training Theories & Methods | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| WTCS1041 | 擒拿防卫术 Technology of Catch and Defense | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| HUMK1016 | 社会体育学 Social Sports Science | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1001 | 体育管理学 Sports Management | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1007 | 运动训练学 Theories of Sports Training | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1037 | 体育游戏 Sports Game | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED3083 | 轮滑 Roller-Skating | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED3088 | 瑜伽 Yoga | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT0008 | 网球普修 Tennis （general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT1051 | 运动竞赛学 Study of Sports Competition | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT2014 | 运动选材学 Scientific Selection in Sport Training | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| WTCS1030 | 舞龙舞狮 Dragon and Lion Dances | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1004 | 体育绘图 Sports Drawing | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED1005 | 全民健身指导 National Fitness Guide | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED1038 | 体育文献检索与选读 Sports Literature Retrieval and Selected Readings | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED2015 | 运动生物力学 Sport Biomechanics | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3082 | 定向运动 Orienteering | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3084 | 攀岩 Rock Climbing | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3085 | 健美运动 Body Building | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| SPOT1183 | 运动技能学 Motor Learning | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| SPOT2023 | 教练员学 Coaching | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| WTCS2021 | 跆拳道 Taekwondo | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| SPOT2035 | 运动队管理 Sport Team Management | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |
| WTCS2025 | 剑道 Kendo | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 7 |  |  |

注：人才培养方案是学校实现人才培养目标和基本要求的总体设计和实施方案，学生必须修读完成本专业培养方案规定的课程及全部教学、实践环节，若在培养方案执行过程中确因专业发展需求进行的微调，学校将在教务管理系统及学生园地中及时更新。

### 武术与民族传统体育专业人才培养方案

一、专业介绍

本专业主要培养适应中国特色社会主义建设和中华民族伟大复兴需要，具有武术与民族传统体育教学、训练、管理等基本知识与技能，具有健全人格，能在中小学校体育和社会体育等领域中从事武术、传统体育养生及民族民间传统体育工作的体育人才。

二、培养目标

学生必须掌握专项运动教学、训练、竞赛和管理的基本理论与方法；掌握武术、传统体育养生、民族民间体育的基本技能；具备传播、推广、教育、传承武术与中华民族传统体育文化的能力；能在中小学校、社会体育等领域胜任武术与民族传统体育方面的工作。

三、培养规格

（一）素质要求

1、基本素质

努力学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”和科学发展观的重要思想，成为有道德、有理想、有文化、有纪律的年轻一代；能够运用马克思主义的观点和方法分析问题、解决问题；拥护党的基本路线、方针和政策；遵纪守法，诚实守信，恪守学术道德规范；具有人文情怀、科学素养和审美情趣，具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理品质，积极为中国特色社会主义建设服务。

2、专业素质

掌握武术与民族体育学的基本理论、基本技能和基本方法，具备较强的专业技能；初步掌握武术与民族传统体育学研究的基本手段和方法，能够运用武术与民族传统体育学的理论和技能分析和解决本专业各种实际问题；了解国家有关武术与民族传统体育工作的方针、政策和法规；具有相关领域的从业资格和创新创业意识。

（二）知识要求

1、素养类知识

具有较丰富的思想品德修养和创新创业知识；具有一定的自然科学和社会科学的基本知识，熟悉一门外国语，能初步阅读与本专业有关的外文书刊；基本掌握计算机的应用知识；具有健康生活方式的有关知识。

2、专业类知识

系统掌握武术与民族传统体育专业的基础理论、基本知识和基本技能以及各个分支学科的专门知识；具备传播、推广、教育和传承武术与中华民族传统体育文化的能力；了解武术与民族传统体育改革与发展动态以及体育科研发展趋势；掌握基本的科研方法，了解本门学科的发展现状和动向，能够撰写武术与民族传统体育学术论文和研究报告。

（三）能力要求

1、获取与应用知识的能力

具有自主学习、自我发展的能力，能够利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好。

具备较强的武术与民族传统体育运动技能，能将专业知识与技能融会贯通；具有求真务实的科学态度，初步具有研究和解决武术与民族传统体育专业领域实际问题的能力；具有适应未来工作所需的操作能力和管理能力。

2、创新创业能力

善于思考，具有敏锐的观察力和创新意识，初步掌握创新性思维的方法，基本具备从事武术与民族传统体育科学研究的能力；具有创业意识和创新创业能力，具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力；具备独立能力、沟通能力、合作能力。

3、社会服务能力

具有公共服务意识和公益精神，具备社会服务的基本技能与方法，具有较强的协调能力，能够从事与武术和民族传统体育有关的社会服务工作。

四、学位课程

体育概论、运动解剖学、运动生理学、中国武术导论、武术与民族传统体育概论、传统体育养生理论与实践、武术主修（一、二、三、四、五、六）、散打（一、二、三）

五、主要实践环节

实践教学主要包括社会实践、专业实践、创新创业实践、科研训练等课程。社会实践包括入学教育、军训、劳动教育、社会调查、毕业教育和就业指导等。专业实践包括专业见习、专业实习；其中，专业见习1周，专业实习8周。创新创业实践包括体育科技创新、创意设计、创业计划、创业训练等；科研训练包括毕业（设计）论文、学术活动等。

六、学分要求和学位授予

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 课程性质 | 学分 | |
| 通识教育课程 | 通识选修课程 |  | 10 |
| 新生研讨课程 | ≦4 |
| 公共基础课程 | 33 | |
| 大类基础课程 | 大类基础课程 | 18 | |
| 专业教学课程  （含实践环节） | 专业必修课程 | 55 | |
| 专业选修课程 | 24 | |
| 开放选修课程 | 公共选修课程 | 2 | |
| 跨专业选修课程 | 18 | |
| 总学分 | | 160 | |

本专业学制4年，允许学习年限为3～8年。在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分，方可申请毕业，达到学位授予要求者，经申请可授予教育学学士学位。

七、进入毕业设计（论文）环节学分要求

本专业学生需获得不低于120学分，方可进入毕业设计（论文）环节。

八、课程设置

**（一）通识教育课程**

（**1）通识选修课程、新生研讨课程 要求学分：10**，在通识选修课程、新生研讨课程中选择修读。（“新生研讨课程”不超过4学分）

**（2）公共基础课程 要求学分：33**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| 00021034 | 形势与政策 Situation & Policy | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 网络进阶视频教学，第一学年全程开设。 |
| 00041001 | 大学英语（一） College English I | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 基础目标 |
| 00041005 | 英语高级视听 Advanced English Viewing and Listening | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 提高目标 |
| 00041007 | 翻译与英语写作 Translation & English Writing | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 提高目标 |
| 00041201 | 大学英语（特1） College English (Special 1) | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00041205 | 大学英语（特\*1） College English (Special \*1) | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 针对运训、民体、时装表演等专业、内地班学生 |
| 00270007 | 计算机信息技术Ⅰ Computer Information Technology I | 3.00 | 72 | 36 | 36 |  |  | 2.0-2.0 | 秋 | 1 |  | 一般要求 |
| 00270008 | 计算机信息技术Ⅱ Computer Information Technology II | 3.00 | 72 | 36 | 36 |  |  | 2.0-2.0 | 秋 | 1 |  | 较高要求 |
| 00351003 | 军事技能 Military Practice | 1.00 | +2 |  |  |  |  | +2 | 秋 | 1 |  | 新生入学后前两周 |
| 00361005 | 职业生涯规划指导（上） Career Planning Guide I | 0.50 | 18 | 9 |  | 9 |  | 0.5-0.5 | 秋 | 1 |  |  |
| 00041006 | 英语报刊选读 Selected Readings in English Newspapers & Periodicals | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 提高目标 |
| 00041028 | 大学英语（二） College English Ⅱ | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 基础目标 |
| 00041209 | 大学英语（特2） College English (Special 2) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00041210 | 大学英语（特\*2） College English (Special \*2) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 针对运训、民体、时装表演等专业、内地班学生 |
| 00021013 | 思想道德修养与法律基础 Morality Cultivation & Basics of Law | 3.00 | 54 | 36 |  | 18 |  | 2.0-1.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00041003 | 大学英语（三） College English III | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 基础目标 |
| 00041008 | 英语高级口语 Advanced English Speaking | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041009 | 英语影视欣赏 English Film Appreciation | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041203 | 大学英语（特3） College English (Special 3) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00041207 | 大学英语（特\*3） College English (Special \*3) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 针对运训、民体、时装表演等专业、内地班学生 |
| 00351001 | 军事理论 Military Theory | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00021015 | 中国近现代史纲要 Outline of Chinese Modern History | 2.00 | 36 | 18 |  | 18 |  | 1.0-1.0 | 春 | 4 |  |  |
| 00021021 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（上） Practice of Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism I | 1.00 |  |  |  |  |  | +2 | 春 | 4 |  | 第二学年暑期 |
| 00041004 | 大学英语（四） College English IV | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 基础目标 |
| 00041010 | 中国地方文化英语导读 English Highlight of Local Chinese Culture | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041011 | 跨文化交际 Intercultural Communication | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041204 | 大学英语（特4） College English (Special 4) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00041208 | 大学英语（特\*4） College English (Special \*4) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 针对运训、民体、时装表演等专业、内地班学生 |
| 00021014 | 马克思主义基本原理 Marxism | 3.00 | 54 | 36 |  | 18 |  | 2.0-1.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 00021022 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（下） Practice of Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism II | 1.00 |  |  |  |  |  | +2 | 春 | 6 |  | 第三学年暑期 |
| 00021030 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism | 4.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| 00361006 | 职业生涯规划指导（下） Career Planning Guide II | 0.50 | 18 | 9 |  | 9 |  | 0.5-0.5 | 春 | 6 |  |  |

**（二）大类基础课程 要求学分：18**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| PEED2003 | 体育概论 Sports Studies | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 | 是 |  |
| HUMK1050 | 运动解剖学 Sports Anatomy | 3.50 | 72 | 54 | 18 |  |  | 3.0-1.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| HUMK1051 | 运动生理学 Sports Physiology | 3.50 | 72 | 54 | 18 |  |  | 3.0-1.0 | 秋 | 3 | 是 |  |
| PEED2007 | 体育社会学 Sports Sociology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| HUMK1035 | 体育保健学 Sports Healthcare | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 春 | 4 |  | 含健康教育学 |
| PEED2060 | 体育心理学 Sports Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1088 | 体育科研方法(含体育创新创业) Method of Scientific Research in Sport | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |

**（三）专业教学课程（含实践教学环节）**

**（1）专业必修课程 要求学分：55**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| WTCS1023 | 武术套路主修（一） Majored in Wushu Routine Ⅰ | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 秋 | 1 | 是 |  |
| WTCS1042 | 中国武术导论 Introduction of Wushu | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 1 | 是 |  |
| WTCS1011 | 武术与民族传统体育概论  Introduction of Wushu and National Traditional Physical | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| WTCS1024 | 武术套路主修（二） Majored in Wushu Routine Ⅱ | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| WTCS1036 | 散打（一） Sanshou or Free CombatⅠ | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| WTCS1025 | 武术套路主修（三） Majored in Wushu Routine III | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 秋 | 3 | 是 |  |
| WTCS1037 | 散打（二） Sanshou or Free CombatⅡ | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 秋 | 3 | 是 |  |
| WTCS1026 | 武术套路主修（四） Majored in Wushu Routine Ⅳ | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 4 | 是 |  |
| WTCS1040 | 散打（三） Sanshou III | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 4 | 是 |  |
| WTCS2024 | 传统体育养生理论与实践 Traditional Sports Health Theory and Practice | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 春 | 4 | 是 |  |
| TESP2018 | 中国武术史 Chinese Martial Arts History | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| WTCS1027 | 武术套路主修（五） Majored in Wushu Ⅴ | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 秋 | 5 | 是 |  |
| WTCS1028 | 武术套路主修（六） Majored in Wushu Routine Ⅵ | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 6 | 是 |  |
| WTCS1029 | 中国式摔跤 Chinese—style Wrestling | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| TESP3024 | 实习 Practice | 8.00 |  |  |  |  |  | +8 | 秋 | 7 |  |  |
| PEED1082 | 毕业设计（论文） Graduation Design (Thesis) | 8.00 | +8 |  |  |  |  | +8 | 春 | 8 |  |  |

**（2）专业选修课程 要求学分：24**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| WTCS1033 | 武术段位制·长拳 Wushu Duan Wei·Changquan | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 1 |  |  |
| WTCS1041 | 擒拿防卫术 Technology of Catch and Defense | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 1 |  |  |
| WTCS1031 | 武术段位制·杨式太极拳 Wushu Duan Wei·Yang Style Taichi | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 春 | 2 |  |  |
| PEED1007 | 运动训练学 Theories of Sports Training | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| WTCS1030 | 舞龙舞狮 Dragon and Lion Dances | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1060 | 体育测量与评价（含统计学） Measurement and Evaluation in Physical Education | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| WTCS1032 | 武术段位制·陈式太极拳 Wushu Duan Wei·Chen Style Taichi | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| WTCS2019 | 短兵 Duanbin | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK2002 | 中医学概论 Introduction to Traditional Chinese Medicine | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED1004 | 体育绘图 Sports Drawing | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED1037 | 体育游戏 Sports Game | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| WTCS2021 | 跆拳道 Taekwondo | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| WTCS2023 | 太极拳推手 Taiji Pushing Hands | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED2011 | 运动损伤与防治 Sports Injury & Control | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |
| WTCS1034 | 武术表演 Wushu Performance | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 7 |  |  |

**（四）开放选修课程**

**（1）公共选修课程 要求学分：2**

学校“公共选修课程”模块中选修。

**（2）跨专业选修课程 要求学分：18**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| SPOT1048 | 田径普修 Track and Field （general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 1 |  |  |
| SPOT1059 | 体操普修 Gymnastics （general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 1 |  |  |
| SPOT1050 | 足球普修 Football （general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 2 |  |  |
| SPOT1060 | 篮球普修 Basketball （general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 2 |  |  |
| PEED1057 | 奥林匹克学 Olympic Science | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED1058 | 体育场地与设施 Sports Place and Facility | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED1098 | 中学生认知与学习 Cognition and Learning of Middle School Student | 2.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED2006 | 体育史 Sports History | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| SPOT0006 | 乒乓球普修 Table Tennis（general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 3 |  |  |
| SPOT1062 | 排球普修 Volleyball （general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 3 |  |  |
| HUMK1049 | 康复医学 Rehabilitation Medicine | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1006 | 体育法学 Sports Law | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1034 | 运动营养学 Nutriology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1095 | 学校体育学 School Physical Education | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1096 | 教育学原理 Principle of Education | 2.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1097 | 有效教学 Effective Teaching | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED3086 | 体育舞蹈 Sports Dance | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED3087 | 游泳 Swimming | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| SPOT0007 | 羽毛球普修 Badminton（general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| SPOT0009 | 健美操普修 Aerobics Exercise(general) | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| SPOT1022 | 体能训练理论与方法 Physical Fitness Training Theories & Methods | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| HUMK1016 | 社会体育学 Social Sports Science | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK1036 | 运动生物化学 Sports Biochemistry | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1001 | 体育管理学 Sports Management | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED3083 | 轮滑 Roller-Skating | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED3088 | 瑜伽 Yoga | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT0008 | 网球普修 Tennis（general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT1051 | 运动竞赛学 Study of Sports Competition | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT2014 | 运动选材学 Scientific Selection in Sport Training | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT2021 | 运动训练监控 Sports Training Monitoring | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1005 | 全民健身指导 National Fitness Guide | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED1038 | 体育文献检索与选读 Sports Literature Retrieval and Selected Readings | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED2015 | 运动生物力学 Sport Biomechanics | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3082 | 定向运动 Orienteering | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3084 | 攀岩 Rock Climbing | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3085 | 健美运动 Body Building | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| SPOT1183 | 运动技能学 Motor Learning | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| SPOT2023 | 教练员学 Coaching | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| SPOT2035 | 运动队管理 Sport Team Management | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |
| WTCS2025 | 剑道 Kendo | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 7 |  |  |

注：人才培养方案是学校实现人才培养目标和基本要求的总体设计和实施方案，学生必须修读完成本专业培养方案规定的课程及全部教学、实践环节，若在培养方案执行过程中确因专业发展需求进行的微调，学校将在教务管理系统及学生园地中及时更新。

### 运动训练专业人才培养方案

一、专业介绍

本专业主要培养德、智、体、美全面发展，能从事体育运动训练、教学、科研、竞赛及体育组织管理等工作的高素质运动训练专门人才。要求学生掌握竞技体育训练、竞赛和管理工作的基本理论、基本知识、基本技能，具有从事运动训练相关工作的实际工作能力。掌握体育科研的基本方法，具有初步的体育科学研究能力。掌握计算机的基础知识，具备运用计算机处理日常事务的能力；熟悉一门外语，有一定的体育运动项目特长。

二、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，具有较好的科学、文化素养和高度的社会责任感，具备现代教育、健康理念，系统掌握专项运动教学、训练、竞赛的基本理论与方法，具备较强的专项运动技能和运动训练指导及竞赛组织能力，具有创新精神、创业意识和创新创业能力，具备一定的体育科学研究能力，能能胜任专项运动教学、训练和竞赛工作的应用型人才。

1. 基本培养规格与要求

（一）素质要求

1、基本素质

热爱祖国，拥护中国共产党的领导，树立和践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感和敬业精神；遵纪守法，诚实守信，恪守学术道德规范；具有人文情怀、科学素养和审美情趣，具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理品质。

2、专业素质

掌握运动训练学的基本理论、基本技能和基本方法，具备较强的专业技能；初步掌握运动训练学研究的基本手段和方法，能够运用运动训练学的理论和技能分析和解决本专业各种实际问题；了解国家有关运动训练工作的方针、政策和法规；具有相关领域的从业资格和创新创业意识。

（二）知识要求

1、素养类知识

具有较丰富的思想品德修养和创新创业知识；具有一定的自然科学和社会科学的基本知识，熟悉一门外国语，能初步阅读与本专业有关的外文书刊；基本掌握计算机的应用知识；具有健康生活方式的有关知识。

2、专业类知识

系统掌握运动训练学基础知识和各个分支学科的专门知识；理解运动技能的有关原理；了解运动训练改革与发展动态以及体育科研发展趋势；初步掌握体育科学研究方法，能够撰写体育学术论文和研究报告。

（三）能力要求

1、获取与应用知识的能力

具有自主学习、自我发展的能力，能够利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好。

具备较强的专项运动技能，能将专业知识与技能融会贯通；具有求真务实的科学态度，初步具有研究和解决体育专业领域实际问题的能力；具有适应未来工作所需的操作能力和管理能力。

2、创新创业能力

善于思考，具有敏锐的观察力和创新意识，初步掌握创新性思维的方法，基本具备从事运动训练科学研究的能力；具有创业意识和创新创业能力，具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力；具备独立能力、沟通能力、合作能力。

3、社会服务能力

具有公共服务意识和公益精神，具备社会服务的基本技能与方法，具有较强的协调能力，能够从事与体育有关的社会服务工作。

四、学位课程

运动解剖学、运动生理学、体育心理学、运动训练学、运动技能学、运动竞赛学、学校体育学、主修（一）（二）

五、主要实践环节

实践环节主要包括社会实践、专业实践、创新创业实践、科研训练等，社会实践包括入学教育、军训、毕业教育和就业指导等；专业实践包括运动训练见习、实习和运动训练研习；创新创业实践主要结合第二课堂开展，包括体育科技创新、创意设计、创业计划、创业训练等；科研训练包括毕业设计（论文）、学术活动等。

六、学分要求和学位授予

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 课程性质 | 学分 | |
| 通识教育课程 | 通识选修课程 |  | 10 |
| 新生研讨课程 | ≤4 |
| 公共基础课程 | 33 | |
| 大类基础课程 | 大类基础课程 | 18 | |
| 专业教学课程  （含实践环节） | 专业必修课程 | 50 | |
| 专业选修课程 | 23 | |
| 开放选修课程 | 公共选修课程 | 2 | |
| 跨专业选修课程 | 24 | |
| 总学分 | | 160 | |

本专业学制4年，允许学习年限为3～8年。在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分，方可申请毕业，达到学位授予要求者，经申请可授予教育学学士学位。

七、进入毕业设计（论文）环节学分要求

本专业学生需获得不低于120学分，方可进入毕业设计（论文）环节。

八、课程设置

**（一）通识教育课程**

（**1）通识选修课程、新生研讨课程 要求学分：10**，在通识选修课程、新生研讨课程中选择修读。（“新生研讨课程”不超过4学分）

**（2）公共基础课程 要求学分：33**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| 00021034 | 形势与政策 Situation & Policy | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 网络进阶视频教学，第一学年全程开设。 |
| 00041001 | 大学英语（一） College English I | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 基础目标 |
| 00041005 | 英语高级视听 Advanced English Viewing and Listening | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 提高目标 |
| 00041007 | 翻译与英语写作 Translation & English Writing | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 提高目标 |
| 00041201 | 大学英语（特1） College English (Special 1) | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00041205 | 大学英语（特\*1） College English (Special \*1) | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 针对运训、民体、时装表演等专业、内地班学生 |
| 00270007 | 计算机信息技术Ⅰ Computer Information Technology I | 3.00 | 72 | 36 | 36 |  |  | 2.0-2.0 | 秋 | 1 |  | 一般要求 |
| 00270008 | 计算机信息技术Ⅱ Computer Information Technology II | 3.00 | 72 | 36 | 36 |  |  | 2.0-2.0 | 秋 | 1 |  | 较高要求 |
| 00351003 | 军事技能 Military Practice | 1.00 | +2 |  |  |  |  | +2 | 秋 | 1 |  | 新生入学后前两周 |
| 00361005 | 职业生涯规划指导（上） Career Planning Guide I | 0.50 | 18 | 9 |  | 9 |  | 0.5-0.5 | 秋 | 1 |  |  |
| 00041006 | 英语报刊选读 Selected Readings in English Newspapers & Periodicals | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 提高目标 |
| 00041028 | 大学英语（二） College English Ⅱ | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 基础目标 |
| 00041209 | 大学英语（特2） College English (Special 2) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00041210 | 大学英语（特\*2） College English (Special \*2) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 针对运训、民体、时装表演等专业、内地班学生 |
| 00021013 | 思想道德修养与法律基础 Morality Cultivation & Basics of Law | 3.00 | 54 | 36 |  | 18 |  | 2.0-1.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00041003 | 大学英语（三） College English III | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 基础目标 |
| 00041008 | 英语高级口语 Advanced English Speaking | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041009 | 英语影视欣赏 English Film Appreciation | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041203 | 大学英语（特3） College English (Special 3) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00041207 | 大学英语（特\*3） College English (Special \*3) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 针对运训、民体、时装表演等专业、内地班学生 |
| 00351001 | 军事理论 Military Theory | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00021015 | 中国近现代史纲要 Outline of Chinese Modern History | 2.00 | 36 | 18 |  | 18 |  | 1.0-1.0 | 春 | 4 |  |  |
| 00021021 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（上） Practice of Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism I | 1.00 |  |  |  |  |  | +2 | 春 | 4 |  | 第二学年暑期 |
| 00041004 | 大学英语（四） College English IV | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 基础目标 |
| 00041010 | 中国地方文化英语导读 English Highlight of Local Chinese Culture | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041011 | 跨文化交际 Intercultural Communication | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 提高目标（二选一） |
| 00041204 | 大学英语（特4） College English (Special 4) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 针对艺术、体育、音乐教育等专业 |
| 00041208 | 大学英语（特\*4） College English (Special \*4) | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 针对运训、民体、时装表演等专业、内地班学生 |
| 00021014 | 马克思主义基本原理 Marxism | 3.00 | 54 | 36 |  | 18 |  | 2.0-1.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 00021022 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（下） Practice of Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism II | 1.00 |  |  |  |  |  | +2 | 春 | 6 |  | 第三学年暑期 |
| 00021030 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism | 4.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| 00361006 | 职业生涯规划指导（下） Career Planning Guide II | 0.50 | 18 | 9 |  | 9 |  | 0.5-0.5 | 春 | 6 |  |  |

**（二）大类基础课程 要求学分：18**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| PEED2003 | 体育概论 Sports Studies | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  |  |
| HUMK1050 | 运动解剖学 Sports Anatomy | 3.50 | 72 | 54 | 18 |  |  | 3.0-1.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| HUMK1051 | 运动生理学 Sports Physiology | 3.50 | 72 | 54 | 18 |  |  | 3.0-1.0 | 秋 | 3 | 是 |  |
| PEED2007 | 体育社会学 Sports Sociology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| HUMK1035 | 体育保健学 Sports Healthcare | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 春 | 4 |  | 含健康教育学 |
| PEED2060 | 体育心理学 Sports Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 | 是 |  |
| PEED1088 | 体育科研方法(含体育创新创业) Method of Scientific Research in Sport | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |

**（三）专业教学课程（含实践教学环节）**

**（1）专业必修课程 要求学分：50**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| SPOT1050 | 足球普修 Football（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 1 |  |  |
| SPOT1060 | 篮球普修 Basketball（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 秋 | 1 |  |  |
| SPOT1048 | 田径普修 Track and Field （general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 2 |  |  |
| SPOT1059 | 体操普修 Gymnastics（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 2 |  |  |
| SPOT1062 | 排球普修 Volleyball（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 2 |  |  |
| SPOT1049 | 武术普修 Wushu（general） | 2.50 | 72 | 18 |  | 54 |  | 1.0-3.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1007 | 运动训练学 Theories of Sports Training | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 是 |  |
| PEED1095 | 学校体育学 School Physical Education | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 5 | 是 |  |
| SPOT1030 | 健美操主修（一） Majored in Aerobics Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1032 | 篮球主修（一） Majored in Basketball Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1034 | 排球主修（一） Majored in VolleyballⅠ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1036 | 乒乓球主修（一） Majored in Table Tennis Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1038 | 体操主修（一） Majored in Gymnastics Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1040 | 田径主修（一） Majored in track and field Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1042 | 网球主修（一） Maijored in Tennis Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1043 | 羽毛球主修（一） Majored in Badminton Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1046 | 足球主修（一） Majored in Football Ⅰ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 秋 | 5 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT2014 | 运动选材学 Scientific Selection in Sport Training | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT1031 | 健美操主修（二） Majored in Aerobics Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1033 | 篮球主修（二） Majored in Basketball Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1035 | 排球主修（二） Majored in VolleyballⅡ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1037 | 乒乓球主修（二） Majored in Table Tennis Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1039 | 体操主修（二） Majored in Gymnastics Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1041 | 田径主修（二） Majored in track and field Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1044 | 羽毛球主修（二） Majored in Badminton Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1045 | 网球主修（二） Maijored in Tennis Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1047 | 足球主修（二） Majored in Football Ⅱ | 3.00 | 108 | 18 |  | 90 |  | 1.0-5.0 | 春 | 6 | 是 | 选修一个项目，并完成主修（一）、（二）的学习 |
| SPOT1051 | 运动竞赛学 Study of Sports Competition | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 | 是 |  |
| SPOT1183 | 运动技能学 Motor Learning | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 | 是 |  |
| SPOT1052 | 运动训练见习 Coaching Noviciate | 0.50 |  |  |  |  |  | +4 | 秋 | 7 |  |  |
| SPOT1053 | 运动训练研习 Coaching Study | 0.50 |  |  |  |  |  | +6 | 秋 | 7 |  |  |
| SPOT3053 | 实习 Practice | 8.00 |  |  |  |  |  | +8 | 秋 | 7 |  | 达到学院实习要求 |
| SPOT3057 | 毕业设计（论文） Graduation Design (Thesis) | 8.00 | +8 |  |  |  |  | +8 | 春 | 8 |  |  |

**（2）专业选修课程 要求学分：23**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| PEED2006 | 体育史 Sports History | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  |  |
| PEED1058 | 体育场地与设施 Sports Place and Facility | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| SPOT0006 | 乒乓球普修 Table Tennis（general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 3 |  |  |
| SPOT0007 | 羽毛球普修 Badminton （general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 3 |  |  |
| SPOT1022 | 体能训练理论与方法 Physical Fitness Training Theories & Methods | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED3087 | 游泳 Swimming | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| SPOT0008 | 网球普修 Tennis （general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| SPOT0009 | 健美操普修 Aerobics Exercise（general） | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| SPOT2023 | 教练员学 Coaching | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1060 | 体育测量与评价（含统计学） Measurement and Evaluation in Physical Education | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED2011 | 运动损伤与防治 Sports Injury & Control | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT1185 | 运动技术诊断与评价 Diagnosis & Evaluation of Sport Skill | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| SPOT2021 | 运动训练监控 Sports Training Monitoring | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1004 | 体育绘图 Sports Drawing | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED1037 | 体育游戏 Sports Game | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| SPOT2035 | 运动队管理 Sport Team Management | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |

**（四）开放选修课程**

**（1）公共选修课程 要求学分：2**

学校“公共选修课程”模块中选修。

**（2）跨专业选修课程 要求学分：24**

| 课程代码 | 课程名称 课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| HUMK2002 | 中医学概论 Introduction to Traditional Chinese Medicine | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED1057 | 奥林匹克学 Olympic Science | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| PEED1098 | 中学生认知与学习 Cognition and Learning of Middle School Student | 2.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| WTCS2024 | 传统体育养生理论与实践 Traditional Sports Health Theory and Practice | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 秋 | 3 |  |  |
| HUMK1049 | 康复医学 Rehabilitation Medicine | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1006 | 体育法学 Sports Law | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1034 | 运动营养学 Nutriology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1096 | 教育学原理 Principle of Education | 2.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED1097 | 有效教学 Effective Teaching | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| PEED3086 | 体育舞蹈 Sports Dance | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| WTCS1041 | 擒拿防卫术 Technology of Catch and Defense | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  |  |
| HUMK1016 | 社会体育学 Social Sports Science | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| HUMK1036 | 运动生物化学 Sports Biochemistry | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1001 | 体育管理学 Sports Management | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED3083 | 轮滑 Roller-Skating | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED3088 | 瑜伽 Yoga | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| WTCS1030 | 舞龙舞狮 Dragon and Lion Dances | 3.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| PEED1005 | 全民健身指导 National Fitness Guide | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED1038 | 体育文献检索与选读 Sports Literature Retrieval and Selected Readings | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED2015 | 运动生物力学 Sport Biomechanics | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3082 | 定向运动 Orienteering | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3084 | 攀岩 Rock Climbing | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| PEED3085 | 健美运动 Body Building | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| WTCS2021 | 跆拳道 Taekwondo | 2.00 | 54 | 18 |  | 36 |  | 1.0-2.0 | 春 | 6 |  |  |
| WTCS2025 | 剑道 Kendo | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 7 |  |  |

注：人才培养方案是学校实现人才培养目标和基本要求的总体设计和实施方案，学生必须修读完成本专业培养方案规定的课程及全部教学、实践环节，若在培养方案执行过程中确因专业发展需求进行的微调，学校将在教务管理系统及学生园地中及时更新。