

苏州大学应聘教师高级职务公示材料

一、基本情况

姓名	鲁昀杭	性别	男	出生日期	1989-09-25
送审二级学科	运动人体科学		成果起算时间	2020-02	
最后学历及毕业时间	博士研究生毕业 2023-02-18		最后学位及授予时间	理学博士学位 2023-02-18	
现任职务	讲师（高校）		现职务取得时间	2023-10	
应聘职务	副教授		职务类型	教学科研并重型	

二、任现职以来取得的教学成果

1. 教学工作量

学年	学期	讲授课程名称	课程性质	授课对象	教学时数	个人承担学时数
2024-2025	2	运动技能发展与康复实践应用（二）	大类基础课程	本科生	36	36
2025-2026	1	健康教育学	学科基础课程	本科生	28	28
2024-2025	1	健康教育学	学科基础课程	本科生	36	36
2024-2025	1	健康教育学	学科基础课程	本科生	28	28
2025-2026	1	运动技能发展与康复实践应用（一）	大类基础课程	本科生	28	28
2025-2026	1	健康教育学	学科基础课程	本科生	28	28
2025-2026	1	运动技能发展与康复实践应用（三）	大类基础课程	本科生	36	36
2024-2025	2	运动处方理论与实践	专业选修课程	本科生	36	36
2024-2025	1	健康教育学	学科基础课程	本科生	36	36

2024-2025	2	健康教育学	学科基础课程	本科生	36	36
2025-2026	1	健康教育学	学科基础课程	本科生	28	28
2024-2025	2	健康教育学	学科基础课程	本科生	36	36
2025-2026	1	健康教育学	学科基础课程	本科生	28	28
2024-2025	1	运动技能发展与康复实践应用（一）	大类基础课程	本科生	28	28
2024-2025	1	健康教育学	学科基础课程	本科生	28	28
2024-2025	1	健康教育学	学科基础课程	本科生	28	28
2023-2024	2	运动处方理论与实践	专业选修课程	本科生	36	36
2024-2025	1	运动技能发展与康复实践应用（一）	大类基础课程	本科生	28	28
2024-2025	2	体质健康评价与运动处方	专业选修课程	硕士生	18	12
2025-2026	2	体质健康评价与运动处方	专业选修课程	硕士生	18	14

## 2. 教学论文

论文题目	发表刊物	作者排名	总字数（万字）	本人承担字数（万字）	期刊号	刊物级别	期数
武术价值视角下太极拳揽雀尾动作 教学设计与实施策略分析	武术研究	第一作者（唯一）	7500	6000	14-1387/G8	普通	9

## 3. 教材

教材名称	出版单位	书号	出版日期	作者排名	总字数	本人承担部分字数
体育与健康	高等教育出版社	978-7-04-058837-8	2022-08-01	副主编排1	193000	52000

4. 本科教学工程项目

项目名称	项目来源	项目级别	开始年月	结束年月	是否项目负责人	本人排名	项目状态
------	------	------	------	------	---------	------	------

5. 教改项目信息

项目名称	项目来源	项目级别	项目状态	项目经费	是否主持	本人排名
“产学研赛创服”六位一体融合驱动下高校体育拔尖人才培养模式研究	苏州大学	校级	在研	0	是	1

6. 教学成果获奖信息

获奖名称	奖励级别	奖励等级	颁奖单位	获奖日期	本人排名
------	------	------	------	------	------

7. 多媒体课件、微课比赛

课件、微课名称	奖励名称	授奖部门（单位）	授奖等级	奖励级别	获奖年度	本人排名
---------	------	----------	------	------	------	------

8. 教学竞赛、专业竞赛、校级教学奖（个人）

获奖项目名称	授奖部门（单位）	奖励等级	奖励级别	获奖年度	本人排名
--------	----------	------	------	------	------

9. 指导本科生及硕士研究生论文获奖

奖励名称	奖励部门	奖励等级	奖励级别	获奖年度	本人排名
------	------	------	------	------	------

10. 指导学生学科竞赛

竞赛名称	奖励等级	奖励级别	获奖年度	本人排名
------	------	------	------	------

11. 独立指导或第一指导本科生参加项目

项目名称	项目来源	项目级别	开始年月	结束年月	项目状态	本人排名
------	------	------	------	------	------	------

三、任现职以来取得的科研成果

1. 科研论著

论著名称	出版单位	作者排名	总字数（万字）	本人承担字数（万字）
------	------	------	---------	------------

2. 科研论文

论文题目	发表刊物	作者排名	发表日期	刊物级别	期数
Effect of pilates on the physical and mental health of drug-dependent individuals - a randomized controlled trial	BMC PSYCHIATRY	并列通讯作者（非末位）	2025-06-02	一类核心	1
Comparing the impact of personal trainer guidance to exercising with others: Determining the optimal approach	Heliyon	第一作者（唯一）	2024-01-30	二类核心	
Effects of medical training therapy on injury rehabilitation and sports-specific performance in elite rock climbers: A randomized controlled trial	INJURY-INTERNATIONAL JOURNAL OF THE CARE OF THE INJURED	并列通讯作者（末位）	2025-02-01	二类核心	2
Sports injury early warning of basketball players based on RBF neural network algorithm	JOURNAL OF INTELLIGENT & FUZZY SYSTEMS	通讯作者（唯一）	2023-06-10	二类核心	
The criteria of Chinese and South Koreans' mate selection: A comparative study of long-term and short-term mate selection preferences in the cross-cultural perspective	Heliyon	独立作者	2023-02-02	二类核心	
A neurophysiological approach to the distinction between motor and cognitive skills: a functional magnetic resonance imaging study.	Frontiers in Neuroscience	第一作者（唯一）	2023-05-19	一类核心	

3. 科研项目

立项日期	结项日期	项目名称	项目来源	项目级别	项目状态	本人排名	经费(万元)
2024-07-20	2025-12-22	健康中国战略下运动干预改善青少年心理亚健康的多元因素分析与干预机制研究	地/市/厅/局等政府部门项目 一般	市厅级（一般）	已结项	1	0.2
2024-07-04	2026-07-31	多维运动融合视域下中小學生负面情绪预防与干预机制研究	省教育厅社科项目 一般	市厅级（一般）	在研	1	1
2025-05-15	2027-05-15	海外华侨华人武术社团与中华文化海外传播与发展研究	中央其他部门社科项目	省部级(一般)	在研	1	0
2025-11-25	2027-11-25	我国体育中考制度改革与发展研究	地/市/厅/局等政府部门项目 一般	市厅级（一般）	在研	2	0
2024-09-30	2027-12-31	运动促进学龄前儿童执行能力与认知功能的发展方案系统构建研究	省（直辖市、自治区）社科基金项目 一般	省部级(一般)	在研	1	5
2025-09-29	2029-09-29	不同运动模式对青少年认知功能作用机制与应用路径研究	国家社科基金 一般	国家级(一般)	在研	1	20

4. 科研获奖

获奖年度	奖励名称	授奖部门（单位）	奖励等级	本人排名
------	------	----------	------	------

5. 授权专利

专利名称	专利号	本人排名/总人数	授权时间	授权专利国家	专利类别	转移转化金额（万元）
一种篮球练习用篮球架	ZL202322997092.2	1	2024-06-25	中国	实用新型	0

6. 软件著作权

软件名称	著作权人	授权时间	登记号	证书号	是否转让	转移转化金额（万元）
------	------	------	-----	-----	------	------------

7. 国际和国家标准

标准名称	标准发布单位	发布单位类别	标准研发单位	单位排名	个人排名	标准颁布日期
------	--------	--------	--------	------	------	--------

8. 报告批示

成果名称	成果形式	完成时间	第一或通讯作者	获领导批示或被采纳情况	业绩点分值
------	------	------	---------	-------------	-------

9. 艺术、音乐类作品发布

作品名称	发布平台	作品类别	作品级别	获奖年度	个人排名
------	------	------	------	------	------

10. 个人音乐会或艺术展演情况

展演名称	举办层次	举办时间	举办地点	举办单位
------	------	------	------	------

个人承诺

本人郑重保证所从事的学术研究符合学术道德规范，所提供的材料客观真实。

承诺人（签名）：

（未签名）

审核人（签名）：

单位负责人（签名）：

学院（部）（盖章）：